

## Portage de repas à domicile

Menus du 27 janvier au 2 février 2025

Votre nom: Régime ?:

MENU A	MENU B	MENU SANS SEL
lundi 27 janvier	lundi 27 janvier	lundi 27 janvier
Chou fleur et brocolis sauce cocktail	Coleslaw	Salade de chou fleur et brocolis
Fricassée de foie de volaille	Quenelles sauce tomate	Fricassée de foie de volaille
Poêlée de légumes	Riz	Poêlée de légumes
Fourme	Fourme	From sans sel
lle flottante	lle flottante	lle flottante
Mardi 28janvier	Mardi 28janvier	Mardi 28janvier
Friand à la viande	rillettes	Sal de pommes de terre
Jambon braisé	omelette pommes de terre	rôti de porc
Endives	blettes	Endives
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Fruit	Fruit	Fruit
Mercredi 29 janvier	Mercredi 29 janvier	Mercredi 29 janvier
salade de pomme de terre et harengs	Œuf en gelée	alade de pomme de terre et harens
rôti de dinde coulis poivrons	lasagnes saumon épinards	rôti de dinde coulis poivrons
Brocolis	iacagines caumen opiniar as	Brocolis
camembert	camembert	Fromage sans sel
Flan patissier	Flan patissier	Flan patissier
Jeudi 30 janvier	Jeudi 30 janvier	Jeudi 30 janvier
Oeuf mimosas	maquereaux	Oeuf en salade
sauté de porc au vin blanc	potée Auvergnate	sauté de porc au vin blanc
purée de pomme de terre	et ses légumes	purée de pomme de terre
Saint paulin	Saint paulin	Fromage sans sel
Fruit	Fruit	Fruit
Vendredi 31 janvier	Vendredi 31 janvier	Vendredi 31 janvier
Pâté aux pommes de terre	salade de riz aux œufs	Pâté P.de terre
Colin bordelaise	cuisse de poulet mariné	Colin bordelaise
Ratatouille	Chou fleur	Ratatouille
Saint Nectaire	Saint Nectaire	Fromage sans sel
Roulé confiture	Roulé confiture	Roulé confiture
Samedi 1er Février	Samedi 1er Février	Samedi 1er Février
Haricots verts vinaigrette	concombre yaourt	Haricots verts vinaigrette
Boulettes de bœuf au cumin	moules marinières	Boulettes de bœuf au cumin
pâtes	pommes de terre sautées	pâtes
fromage blanc	fromage blanc	fromage blanc
Flanby	Flanby	Flanby
Dimanche 2 Février	Dimanche 2 Février	Dimanche 2 Février
Feuilleté au jambon	mousse de foie	quiche sans sel
Lapin à l'ancienne	paleron	Lapin sans sel
Carottes persillées	navets	Carottes persillées
Fromage	Fromage	Fromage sans sel
DESSERT DU PATISSIER	DESSERT DU PATISSIER	DESSERT DU PATISSIER

Information Livraison & tout changement

Nous menus sont élaborés par une Diététicienne :Mme LECOANET 06.83.72.43.80

Prévenir 48h à l'avance : **06.49.52.90.15**